



FAMILIEN KALENDER

FÜR DEN
ENNEPE-RUHR-KREIS

... MIT VIELEN TIPPS
UND INFOSEITEN RUND
UM FAMILIE UND BERUF!

ONLINE-KALENDER
UND NOCH MEHR INFOS:
WWW.FAMILIEN-NAVI.DE

2024



Herausgegeben vom Netzwerk W(ieder)instieg EN



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kofinanziert von der
Europäischen Union



agenturmark
verbinden. anerkennen. fördern



REGIONALAGENTUR
MITTLERES RUHRGEBIET



Ein Dank geht auch an die Quabed für zusätzliche finanzielle Unterstützung.



Weitere Informationen und Downloads von
Dokumentationen und Broschüren bei:



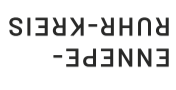
Christa Beermann
Demografiebeauftragte für den Ennepe-Ruhr-Kreis
und Koordinatorin des „Netzwerk W EN“
Tel.: 0 23 36/93 22 23
C.Beermann@ennepe-ruhr-kreis.de
www.arbeiten-pflegen-leben.de/netzwerk-w-en.html



Das Netzwerk W(ieder)instieg) Ennepe-Ruhr –
engagiert für den Wiedereinstieg von Frauen ins
Erwerbsleben und die Vereinbarkeit von Beruf
und Familie.

Partner/-innen:

Arbeitsagentur Hagen/Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt; AWO EN; Competentia/Kompetenz-
zentrum Frau & Beruf Märkische Region; DRK Witten; Enne-
pe-Ruhr-Kreis mit der Demografiebeauftragten,
der Gleichstellungsstelle und dem Fachbereich Soziales und
Gesundheit; Gleichstellungsstellen der Stadt Gevelsberg,
der Stadt Hattingen, der Stadt Herdecke, der Stadt Wetter/
Ruhr, der Stadt Witten, der Stadt Sprockhövel, der Stadt
Schwelm und der Stadt Ennepetal; HAZ Arbeit+Zukunft;
Jobcenter Ennepe-Ruhr; Kommunales Integrationszentrum
Ennepe-Ruhr-Kreis; Quabed; Regionalagentur Mittleres
Ruhrgebiet; SIK zu Hagen; VHS Ennepe-Ruhr-Süd; VHS
Witten | Wetter | Herdecke; Wirtschaftsförderungsgesellschaft
Ennepe-Ruhr GmbH (EN-Agentur).



Ennepetal auf Rollen und Rädern
Foto: Stadt Ennepetal



**Arbeiten-
pflegen-leben.de**
Gemeinsam
Vereinbarkeit
verbessern.

Familienkalender 2024 für den Ennepe-Ruhr-Kreis

Herzlich willkommen im Jahr 2024! Familie ist toll – und manchmal auch herausfordernd. Damit Sie zuhause den Überblick behalten, was alles für Familien im Ennepe-Ruhr-Kreis läuft und wer sich wo für Familien engagiert, haben wir diesen Kalender entwickelt. Nutzen Sie den Kalender, um Ihre ganz privaten Familientermine einzutragen und zugleich interessante Angebote und Themen für Familien in Ihrer Region kennenzulernen: mit Highlights von Schwelm bis Hattingen, mit Hinweisen auf interessante Feste und Orte; mit Informationen über Themen, die Familien bewegen – zum Beispiel Kinderbetreuung, Ausbildung oder die Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Wer wir sind? Fachleute, die sich an unterschiedlichen Stellen im Ennepe-Ruhr-Kreis für Familien stark machen und im Netzwerk W(iedereinstieg) EN zusammenarbeiten. Unser Anliegen: die Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf unterstützen und Wege für Frauen ins Berufsleben leichter machen.

Termine und Angebote, die Sie in diesem Kalender finden, können sich kurzfristig ändern. Den jeweils aktuellen Stand erfragen Sie bitte vor Ort in Ihrer Kommune. Dort erhalten Sie auch Informationen zu weiteren lokalen Veranstaltungen und Terminen.



*Ihre Kalendermacherinnen
und das Netzwerk
Wiedereinstieg EN
wünschen Ihnen
viel Vergnügen!*



v.l. oben: Christa Beermann (EN-Kreis), Doreen Reichold (Stadt Sprockhövel), Anke Steger (Stadt Schwelm)
v.l. unten: Sabine Neuhaus (Jobcenter EN), Constanze Steinweg (AWO EN), Christel Hofschröder (Stadt Gevelsberg)
nicht im Bild: Yvonne Grün (Agentur für Arbeit Hagen), Katja Schlünder (Stadt Ennepetal), Maren Windemuth (DRK Witten)



Hilfe im Notfall

112 Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst

110 Polizei

116 117 Ärztlicher Bereitschaftsdienst

abends, an Wochenenden und Feiertagen
Zahnärztlichen Bereitschaftsdienst: www.zahnaerzte-wl.de

0228 19240 Giftnotruf

24 Stunden täglich erreichbar.
Unter www.gizbonn.de gibt es auch einen Ratgeber, welche alltäglichen Dinge gefährlich sein können.

116 016 Hilfetelefon, Gewalt gegen Frauen

Tag und Nacht, anonym und kostenlos sowie in vielen Sprachen.
www.hilfetelefon.de

02336 4759091 Gewalt gegen Frauen

Beratung im EN-Kreis, Frauenberatung.EN,
www.gesine-intervention.de

116 111 Kinder- und Jugendtelefon

Nummer gegen Kummer
www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon

0800 1110111 Telefonseelsorge

und **0800 1110222** 24 Stunden täglich, kostenlos

Unsere privaten Familien-Notfallnummern:

Impressum

Inhalt und Redaktion für 2024: Arbeitsgruppe des Netzwerk W(iedereinstieg) Ennepe-Ruhr: Christel Hofschröder (Stadt Gevelsberg), Anke Steger (Stadt Schwelm), Doreen Reichold (Stadt Sprockhövel), Sabine Neuhaus (Jobcenter Ennepe-Ruhr), Constanze Steinweg (AWO Ennepe-Ruhr), Yvonne Grün (Agentur für Arbeit Hagen), Maren Windemuth (DRK Witten), Christa Beermann (Ennepe-Ruhr-Kreis), Katja Schlünder (Stadt Ennepetal) **Foto Titel:** Stadt Witten „Warten auf den Zirkus“, ©Jörg Fruck **Layout:** grafica, S. Helling, www.grafica-web.de **Druck:** Stolzenberg Druck GmbH & Co. KG, www.stolzenberg-druck.de **Auflage:** 12.000 Stück **Kalender erhältlich an den bekannten öffentlichen Stellen und in höherer Auflage für beratende Stellen bei:** Ennepe-Ruhr-Kreis, Christa Beermann, C.Beermann@en-kreis.de

Inhalt/ Themen

Nach Januar/Februar/März auf Seite 5:

Beruflich verändern - Beratung und finanzielle Unterstützung

Wiedereinstieg in den Beruf
Teilzeitberufsausbildung

Die passende Kinderbetreuung finden

Nach April/Mai/Juni auf Seite 9:

Nicht lange suchen: Beratung und Unterstützung für Frauen und Familien in vielen Lebenslagen

Gesundheit und Wohlbefinden

Schule – und dann?
Beratung und Informationen zu Ausbildung, Beruf und Studium

Nach Juli/August/September auf Seite 13:

Ohne Moos nichts los?
Beratung und Angebote

Vielfalt und Solidarität:
Wegweiser Integration

Nach Oktober/November/Dezember auf Seite 17:

Teilhabe für Alle -
Wie Inklusion gelingen kann

Meine Arbeit ist mir wichtig.
Die Pflege zuhause auch.



Das ist los im EN-Kreis:

1 Do				
2 Fr				
3 Sa				
4 So				
6.KW 5 Mo				
6 Di				
7 Mi				
8 Do				
9 Fr				Kinderkarneval im Haus der Jugend, Hattingen
10 Sa				
11 So				Stadtbibliothek Witten: „Physik ist, wenn’s knallt!“
7.KW 12 Mo				Rosenmontag
13 Di				Kinderkarneval im Kindertreff und MGH, Ennepetal
14 Mi			Martfeld Klassik, Haus Martfeld Schwelm	Aschermittwoch One Billion Rising, Bürgerhaus Sprockhövel
15 Do				
16 Fr				
17 Sa				
18 So				
8.KW 19 Mo				Anmeldung für Kinder- und Jugendfreizeit, Ennepetal
20 Di				
21 Mi				Digitales Infocafé zur Berufsrückkehr Anmeldung: Hagen.BCA@arbeitsagentur.de
22 Do				
23 Fr				
24 Sa				
25 So				
9.KW 26 Mo				
27 Di				
28 Mi				
29 Do				

Beruflich verändern - Beratung und finanzielle Unterstützung

TIPP:

Neuer Job oder neue Anforderungen? Die Arbeitswelt ist im Wandel. Sie möchten auf dem Laufendem bleiben und planen Ihre eigene Fortbildung? Mit dem Bildungsscheck sparen Sie bis zu 50% der Kosten. Lassen Sie sich beraten. Mehr dazu auf Seite 5.



vhs EN-Süd/Foto: Robin Bloemer

Das Programm Bildungsscheck NRW wird gefördert durch:



Vielfältig, solidarisch, lebendig:

Frauen im Ennepe-Ruhr-Kreis



Das ist los im EN-Kreis:

1	Fr				
2	Sa				Frühlingsbasar, 11-16 Uhr, HAZ in Hattingen
3	So				
10. KW	4	Mo			
5	Di				
6	Mi				Equal Pay Day für Lohnleichheit zwischen Frauen u. Männern
7	Do				
8	Fr			Der Südkreis feiert den Internationalen Frauentag in Ennepetal!	Internationaler Frauentag Frühlingsvolksfest Annen 08.-11.3.
9	Sa				
10	So				Gevelsberger Frühlingsmarkt
11. KW	11	Mo			
12	Di				
13	Mi				
14	Do				
15	Fr				
16	Sa				
17	So				
12. KW	18	Mo			
19	Di				
20	Mi				Frühlingsanfang
21	Do				
22	Fr				Best of NRW, Schwelm
23	Sa				23.-28.3. Gitarrenfestival 2024 in Gevelsberg
24	So				
13. KW	25	Mo			☺ Osterferien: 24.3.-7.4.
26	Di				
27	Mi				
28	Do				Gründonnerstag
29	Fr				Karfreitag
30	Sa				
31	So				☀ Ostersonntag Sommerzeit: Uhr 1 Std. vorstellen!

Gleichstellungsstellen im EN Kreis - immer eine gute Adresse

Gleichstellungsbeauftragte im EN Kreis wissen, was in Ihrer Stadt angeboten wird, wo Ratsuchende Unterstützung finden und vermitteln gerne Kontakte.

- Stadt **Ennepetal** Katja Schlünder, Tel. 02333 979207, kschluender@ennepetal.de, www.ennepetal.de
- Stadt **Gevelsberg** N.N., Tel. 02332 771114, gleichstellung@gevelsberg.de, www.gevelsberg.de
- Stadt **Hattingen** Katrin Brüninghold, Tel. 02324 2043010, k.brueininghold@hattingen.de, www.hattingen.de
- Stadt **Herdecke** N.N., Tel. 02330 611297, gleichstellung@herdecke.de, www.herdecke.de
- Stadt **Schwelm** Anke Steger, Tel. 02336 801-466, steger@schwelm.de, www.schwelm.de
- Stadt **Sprockhövel** Doreen Reichold, Tel. 02339 917 238, gleichstellung@sprockhoevel.de, www.sprockhoevel.de
- Stadt **Wetter (Ruhr)** Ursula Noll, Tel. 02335 840290, ursula.noll@stadt-wetter.de, www.wetter.de
- Stadt **Witten** Cornelia Prill, Tel. 02302 58116-10 oder 58116-13, gleichstellungsstelle@stadt-witten.de, www.witten.de, Gleichstellungsstelle Witten

Kreisverwaltung des Ennepe-Ruhr-Kreises
Ekaterini Delikoura, Tel.: 02336 932430,
E.Delikoura@en-kreis.de, www.enkreis.de

FrauenKulturFest 2023 im Südkreis
Fotos: Kathrin Heumann



03

März 2024

Beruflich verändern - Beratung und finanzielle Unterstützung

Seite **5**

Welches Programm für wen in welcher Lage passt, wer berät, welche Förderungen es gibt, ist für Sie als Bürger*innen oft schwer zu durchschauen. Wir lichten den Dschungel:

Förderung von Weiterbildung mit dem Bildungsscheck NRW

Berufsrückkehrende, Unternehmen und ihre Beschäftigten sowie neuerdings auch Selbstständige in NRW erhalten mithilfe des Bildungsschecks Unterstützung bei der Planung und Finanzierung von Weiterbildung; zum Beispiel für branchenspezifische Schulungen, Sprach- und EDV Kurse oder Kommunikations- und Führungsseminare. Gefördert werden können Weiterbildungs- und Prüfungskosten mit 50% bis zur Höhe von maximal 500 €.



Beratung zum Bildungsscheck:

agentur mark GmbH Wippermann-Passage, Eilper Str. 71-75, Hagen
Tel. 02331 48878-0, info@agenturmark.de www.agenturmark.de

vhs Ennepe-Ruhr-Süd Mittelstr. 86-88, Gevelsberg
Tel. 02332 91860, vhs@vhs-en-sued.de, www.vhs-en-sued.com

vhs Witten I Wetter I Herdecke Holzkampstr. 7, Witten, Tel. 02302 58186-10,
Info@vhs-wwh.de, www.vhs-wwh.de

vhs Hattingen Tel. 02324-3511,-3512,-3513, vhs@hattingen.de,
www.vhs.hattingen.de

Fachberatung ausländische Berufsqualifikationen

Sie haben einen Berufsabschluss oder Berufserfahrung im Ausland gemacht und möchten dies in Deutschland anerkennen lassen?

www.ihk.de > hagen Stichwort: auslaendische abschlusse

www.iq-nrw-west.de/ueber-uns/iq-erkennungsbearbeitung-nrw

www.mags.nrw/berufsqualifikationen-beratung-informationen

Förderung von Weiterbildung mit dem Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit / Jobcenter EN

Ob Sie Ihre beruflichen Kenntnisse erweitern wollen oder müssen; ob Sie Weiterbildungsbedarf angesichts rasanter technischer Entwicklung benötigen – oder einen (weiteren) beruflichen Abschluss anstreben: Förderung mit einem Bildungsgutschein ist in vielen Fällen möglich. Bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter EN können Sie einen Bildungsgutschein erhalten, wenn die nötigen Voraussetzungen für diese Förderung erfüllt sind. Damit wird Ihnen die Übernahme der Weiterbildungskosten und gegebenenfalls die Weiterzahlung des Arbeitslosengeldes zugesichert. Für Beschäftigte kann der/die Arbeitgeber*in unter bestimmten Voraussetzungen einen Arbeitsentgeltzuschuss für die weiterbildungsbedingten Ausfallzeiten der/des Beschäftigten erhalten.

Sichern Sie sich einen Beratungstermin zum Thema „Weiterbildung“ sowie zu den Fördervoraussetzungen für einen Bildungsgutschein telefonisch unter Tel. 0800 4555500. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: <https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung> und <https://www.der-weiterbildungsratgeber.de/>

Angebot der Arbeitsagentur zur „Berufsberatung im Erwerbsleben“

Sie stehen mitten im Erwerbsleben, sind sich aber unsicher, wie Ihre Perspektiven für die Zukunft sind? Dann ist vielleicht die so genannte Berufsberatung im Erwerbsleben der Arbeitsagentur für Sie das Richtige. Diese Beratung wird individuell auf Sie abgestimmt, angeboten von einem dafür spezialisierten Team. Dieses Team bietet außerdem kostenfreie, digitale Berufsorientierungsveranstaltungen an. Die Beraterinnen und Berater informieren Interessierte in (Online-) Workshops über verschiedene Themen der Arbeits- und Berufswelt. Nach den jeweiligen Veranstaltungen bieten sie zudem die Möglichkeit, persönliche Anliegen kurz zu klären oder einen individuellen Beratungstermin zu vereinbaren.



vhs EN-Süd/Foto: Robin Bloemer

Unter folgendem Link finden Sie hierzu alle wichtigen Informationen und die aktuellen Veranstaltungshinweise:
<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/dortmund/berufsberatung-im-erwerbsleben>

TIPP:

Achten Sie auch auf die vielfältigen Angebote Ihrer Volkshochschule zum Nachholen von Schulabschlüssen und zur beruflichen Bildung!

Weitere Infos im Netz

www.weiterbildungsberatung.nrw.de - mit nützlichen Infos z. B. zu Beratungsstellen, Fördermöglichkeiten und Kursdatenbanken.

TIPP:

Haushaltsnahe Dienstleistungen

Haushalt, Kinder und Beruf unter einen Hut bringen und Familienunterstützende Dienstleistungen nutzen: 20 Prozent der Arbeitskosten für haushaltsnahe Beschäftigungsverhältnisse, Dienstleistungen und Pflege- und Betreuungsleistungen können von der Steuerschuld abgezogen werden.

Serviceagentur der QuaBeD - Dienstleistungen für Privathaushalte
Annenstraße 118-122, Witten, Tel. 02302 9784645,
serviceagentur@quabed.de, www.serviceagentur-witten.de

Wiedereinstieg in den Beruf

Sie überlegen, nach der Familienpause beruflich wieder einzusteigen und haben viele Fragen? Wir sind für Sie da, ganz gleich, in welcher Lebensphase Sie sind. Nehmen Sie unsere Beratungsangebote und Fördermöglichkeiten in Anspruch!

Beratung und Informationen:

Hagen.BCA@arbeitsagentur.de bzw. Tel. 02331/202-237

GUT...

FÜR ERSTE ÜBERLEGUNGEN:

Das digitale Infocafé Berufsrückkehr

der Agentur für Arbeit Hagen und des JobCenter EN in Kooperation mit dem Netzwerk W EN und den Gleichstellungsbeauftragten findet jeweils mittwochs 21.02.24, 26.06.24, 06.11.24 (jeweils von 09:30 bis 11 Uhr) statt.

Der Link zum Infocafe kann über Hagen.BCA@arbeitsagentur.de bzw. Tel. 02331/202-237 angefordert werden.

Infos im Netz

Unter www.perspektiven-schaffen.de finden Sie Infos und Checklisten, die Ihnen helfen, sich und Ihre Familie auf den Wiedereinstieg vorzubereiten.

www.erfolgskfaktor-familie.de gibt Tipps für ein Gespräch mit dem Arbeitgebenden über Elternzeit, Wiedereinstieg und Arbeitszeiten.

Die Programme Bildungsscheck NRW und TEP werden gefördert durch:



Teilzeitberufsausbildung

Zielgruppe:

Alle Ausbildungsinteressierten haben die Möglichkeit, eine Ausbildung in Teilzeit zu absolvieren.

Grundbedingungen:

Die tägliche oder wöchentliche Ausbildungszeit darf nicht um mehr als 50 Prozent gekürzt werden.

Bei einer Teilzeitberufsausbildung verlängert sich die Gesamtausbildungsdauer bis maximal zum Eineinhalbfachen der vorgesehenen Ausbildungsdauer in Vollzeit. Es kann allerdings auch ein Antrag auf Verkürzung der Ausbildungsdauer gestellt werden.

Die Kürzung der täglichen oder wöchentlichen Ausbildungszeit erfolgt auf Antrag der Auszubildenden und der Auszubildenden bei der zuständigen Stelle. Die Auszubildenden müssen auch bei einer reduzierten betrieblichen Ausbildungszeit im erforderlichen Maße in die Abläufe und die betriebliche Praxis eingebunden werden.

Infos z.B. beim Digitalen Infocafé zur Berufsrückkehr am 21.02., 26.06., 6.11.2024. Infos und Link zum Café unter Tel. 02331 202-237, Hagen.BCA@arbeitsagentur.de

Infos im Netz

www.familien-navi.de unter der Rubrik Teilzeitausbildung
<https://www.mags.nrw/teilzeitberufsausbildung>
www.ausbildung-in-teilzeit.nrw

Wer kann sie machen und was muss beachtet werden?



Beratung zum Förderprogramm TEP

Das NRW-Programm TEP „Teilzeitberufsausbildung – Einstieg begleiten – Perspektiven öffnen“ fördert seit 2009 mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds die Beratung zur Teilzeitausbildung. Zielgruppe sind Menschen mit Familienverantwortung, insbesondere junge Mütter (und Väter), vor Aufnahme und während der ersten Monate einer Berufsausbildung in Teilzeit. Außerdem werden Unternehmen über die Möglichkeiten einer Berufsausbildung in Teilzeitform informiert und bei der Umsetzung unterstützt.

Weitere Informationen und Kontakte zum TEP-Programm über die Regionalagenturen:

Regionalagentur Märkische Region, Volker Steinecke,
Tel. 02331 48878-29, steinecke@agenturmark.de

Regionalagentur Mittleres Ruhrgebiet, Sabine Backes-Aghte,
Tel. 02323 925-124, aghte@herne.business

Qualifizierungs- und Beschäftigungsgesellschaft der Diakonie Mark-Ruhr QuaBeD gGmbH:
Janine Reinke, Tel. 02302 28246-26, janine.reinke@quabed.de

Die passende Kinderbetreuung finden

Eine gute Kinderbetreuung ist das A und O für die eigene Berufstätigkeit. Einen rechtlichen Anspruch auf einen Kinderbetreuungsplatz haben Sie, sobald Ihr Kind ein Jahr alt ist. Beginnen Sie Ihre Suche frühzeitig und fahren Sie mehrgleisig.



Infos & Tipps rund um Betreuungsangebote

in Ihrer Stadt jetzt neu im Familien-Navi / Basics für Eltern oder im Familienportal NRW. Das **Familienportal.NRW** informiert zuverlässig über Familienleistungen, Antragsverfahren, gesetzliche Regelungen und vieles mehr, rund um Familie.

Kindertageseinrichtungen

KiTa-Plätze können ein bis zwei Jahre vor dem gewünschten Termin oder auch direkt nach der Geburt angemeldet werden. Meist ist die KiTa-Voranmeldung online möglich. Wichtig: Diese Anmeldung ersetzt nicht das persönliche Gespräch in der gewünschten KiTa. Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage Ihrer Stadt oder nutzen Sie den KiTa-Finder im Familienportal.NRW

Kindertagespflege

Für alle, die eine familiennahe Betreuungsform in einer kleinen Gruppe mit einer festen Bezugsperson suchen, eignet sich die Kindertagespflege. In der Regel betreut eine Kindertagespflegeperson bis zu fünf Kinder. Kindertagespflegepersonen können sich auch in einem Verbund (Großtagespflege) zusammenschließen und bis zu neun Kinder betreuen. Informationen und Ansprechpersonen im Bereich der Kindertagespflege finden Sie bei den städtischen Jugendämtern oder in den Familienbüros.

Schulbetreuung

Der Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz tritt für Schulkinder der 1. Klasse erst am 1. August 2026 in Kraft. Daher sollten Sie Ihren Bedarf für die Schul- und Ferienbetreuung rechtzeitig in den betreffenden Schulen anmelden. Erkundigen Sie sich nach den Fristen.

Ferienangebote in den Sommerferien

Viele Städte bieten Kindern in den Sommerferien tolle Ferienangebote. Infos und freie Plätze finden Sie über die Homepage Ihrer Kommune oder direkt in den Jugendzentren.

Verhandeln Sie mutig...

...mit Ihren Vorgesetzten!

Fachkräfte werden derzeit händeringend gesucht. Sprechen Sie Ihre Arbeitgeber*innen auf familienfreundliche Angebote an und fragen bei Bedarf nach einer flexiblen und individuellen Arbeitszeitgestaltung.

...innerhalb Ihrer Familie!

Eine faire Aufteilung von Hausarbeit, Kinderbetreuung und Berufstätigkeit ergibt sich nicht von selbst, sondern muss auch innerhalb der Familie immer wieder überprüft und neu verhandelt werden.

Familienzentrum Habichtstraße,
Gevelsberg/Foto: Thomas Seuthe





14. KW	1 Mo					Ostermontag
	2 Di					
	3 Mi					
	4 Do					
	5 Fr					☹️ 05.-07.04. Hattinger Frühlingsfest Ferienende
	6 Sa					
	7 So					
15. KW	8 Mo					
	9 Di					
	10 Mi					
	11 Do					
	12 Fr					
	13 Sa					13.-15.04. Start Karten- vorverkauf Ferienspaß, Hattingen
	14 So					
16. KW	15 Mo					
	16 Di					
	17 Mi					
	18 Do					
	19 Fr					
	20 Sa					Messe für Seniorinnen & Senioren, Glückaufhalle, Sprockhövel
	21 So					
17. KW	22 Mo					
	23 Di					
	24 Mi					
	25 Do					Girls- und Boys-Day
	26 Fr					
	27 Sa					
	28 So					
18. KW	29 Mo					
	30 Di					Walpurgisnacht

Foto: Ausbildungsmesse im Ennepe-Ruhr-Kreis



Schule und dann?

Ausbildung oder Studium? Den richtigen Beruf und eine Stelle finden. Infos, Beratung zur Berufswahl und Tipps z.B. zu Ausbildungsmessen und freien Stellen gibt es auf Seite 9. Aktuelle Veranstaltungshinweise zu den Ausbildungsmessen der Region finden Sie hier:

www.zukunft-en.de
www.ausbildungsfinder.com
www.wirbildenaus.ruhr

TIPP:



Freie Ausbildungsstellen und eine Hotline zur Berufsberatung und mehr gibt es hier.

04

April 2024

Das ist los im EN-Kreis:

1 Mi				Tag der Arbeit
2 Do				
3 Fr				Stadtfest Boulevard, Gevelsberg
4 Sa				04.-11.05. Meilerwochen, Ennepetal
5 So				Trödelmarkt, Schwelm
19. KW 6 Mo				
7 Di				
8 Mi				08.-11.05. Herdecker Maiwoche
9 Do		09.-13.05. Himmelfahrtskirmes in Witten		Christi Himmelfahrt/Vatertag 09.-12.05. Streetfood Festival, Haßlinghausen
10 Fr				
11 Sa				
12 So				Muttertag Martfeld Klassik, Schwelm / Ennepetal auf Rollen und Rädern
20. KW 13 Mo				
14 Di				
15 Mi				
16 Do				
17 Fr				
18 Sa				
19 So				Pfingstsonntag
21. KW 20 Mo				Pfingstmontag
21 Di				☺ Pfingstferien: 21.5.
22 Mi				
23 Do				
24 Fr				
25 Sa				Spiel- und Aktionstag, in und um Haus Ennepetal
26 So				
22. KW 27 Mo				
28 Di				
29 Mi				
30 Do				Fronleichnam
31 Fr				Altstadtfest Schwelm: 31.05.-01.06. Hattingen: 31.05.-02.06.

Ausbildung in Teilzeit: Eine Chance für Eltern, pflegende Angehörige und Unternehmen

Wie Teilzeitausbildung geht und wer Sie mit dem Förderprogramm TEP unterstützt, erfahren Sie auf Seite 5.



Foto: QuabeD



Foto: ©Jörg Fruck

Die passende Kinderbetreuung finden.

Wo Sie fündig werden und was in KiTa, Schule oder den Sommerferien geht, erfahren Sie auf Seite 5.

TIPP: Schauen Sie sich frühzeitig die passende Einrichtung an!

Die Links zu den Ferienangeboten in den Sommerferien finden Sie auf der nächsten Seite (Juni).



05
Mai 2024



Jetzt anmelden!
Tolle Ferienangebote für Kinder und Jugendliche im EN-Kreis

Das ist los im EN-Kreis.

1 Sa					
2 So					
23. KW 3 Mo					
4 Di					
5 Mi					
6 Do					
7 Fr					
8 Sa					08.-11.06. Voerder Kirmes, Ennepetal
9 So					
24. KW 10 Mo					
11 Di					
12 Mi					
13 Do					
14 Fr					Beatz im Bad, Freibad Niedersprockhövel
15 Sa					
16 So					Internationales Freundschaftsfest, Ennepetal
25. KW 17 Mo					
18 Di					
19 Mi					Schuljahresabschlusskonzert der städtischen Musikschule, Schwelm
20 Do					
21 Fr					
22 Sa					
23 So					
26. KW 24 Mo					
25 Di					
26 Mi					Digitales Infocafé zur Berufsrückkehr Anmeldung: Hagen.BCA@arbeitsagentur.de
27 Do					Siebenschläfer
28 Fr					28.06.-02.07. Gevelsberger Kirmes
29 Sa					Gesundheitstag, Schwelm
30 So					

INFOS UND FREIE PLÄTZE ZU FERIE-ANGEBOTEN

- Ennepetal:** www.unser-ferienprogramm.de/ennepetal
- Gevelsberg:** www.gevelsberg.de/Sport-Freizeit/Jugendzentrum/
- Herdecke:** www.herdecke.de/leben/jugend
- Hatttingen:** www.jugendfoerderung.hatttingen.de oder die JUFÖ APP
- Sprockhövel:** www.sprockhoevel.de
- Schwelm:** www.schwelm.de/rathaus/buergerservice/dienstleistungen-von-a-z/dienstleistungen/show/jugendzentrum
- Wetter:** www.stadt-wetter.de/lebenin-wetter/familie
- Witten:** www.unser-ferienprogramm.de/witten/index.php

Ferienspaß am Zippe
Foto: Stadt Hatttingen



Fotos: Stadt Witten

06
Juni 2024

Beratung und Unterstützung in vielen Lebenslagen

Alltagsfragen und besondere Belastungen in Krisensituationen – keine Familie muss sie alleine bewältigen. Gute Adressen finden Sie hier:

Eltern werden – Fachstellen „Frühe Hilfen“ in allen Städten

Die Anlaufstellen begleiten und unterstützen Eltern von der Schwangerschaft bis zum Kindergarten mit Infos, Tipps und Angeboten zu allen Fragen rund um das neue Leben mit Kind(ern). Eltern finden die „Frühen Hilfen“ auf den Homepages ihrer Städte.

Jugendämter in allen Städten

beraten und unterstützen Familien bei Fragen zur Erziehung, zu Partnerschaft, Trennung und Scheidung, bei Fragen zur elterlichen Sorge, zum Umgangsrecht, Kindesunterhalt und Unterhaltsvorschuss.

Schwangeren-, Familien- und Erziehungsberatungsstellen/Schwangerenkonflikte

EN-Kreis: Caritas Ruhr-Mitte e.V., 02324-5699010/02336-9242510, www.caritas-en.de/helfen-beraten

EN-Südkreis:

pro familia, 02336-443640, www.profamilia.de
 Ev. Beratungszentrum, 02333-6097-0 und 02302-9148423, www.evangelisches-beratungszentrum.de
 Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugend der Kreisverwaltung Ennepe-Ruhr, Gesundheitskreis Gevelsberg, Hagener Str. 26a, Gevelsberg, 02332-66400, www.enkreis.de

Herdecke und Wetter:

Erziehungs- u. Familienberatungsstelle des GVS, 02330-91617-08, 02335-1230, www.gvs-eb.de

Witten:

pro familia, 02302-699190, www.profamilia.de

Allein erziehen

Beruflich (wieder) einsteigen:

Beratung und Qualifizierungsangebote für Alleinerziehende im SGB II-Bezug: Jobcenter EN, 02336 93-3931, s.neuhaus@en-kreis.de

Lobby, Infos und Tipps im Netz:

Verband allein erziehender Mütter und Väter (VAMV) www.vamv-nrw.de, www.vamv.de
 Internetportal für Alleinerziehende: www.allein-erziehend.net

Allgemeine Sozialberatung

Caritas Ruhr-Mitte e.V., 02336-9242510, www.caritas-en.de/helfen-beraten
 Schuldnerberatungsstellen auf S. 13
 Beratung für Menschen mit seelischen Schwierigkeiten KuK (Kontakt- und Krisenhilfe), Moltkestr. 28, 02336-18 408
 Infos zu Selbsthilfegruppen (KISS) auf S. 17

Frauen in Krisen- und Notsituationen

Frauenberatung.EN bei persönlichen Krisen, Fragen zu Trennung/ Scheidung, häuslicher und sexualisierter Gewalt, finanziellen Notlagen, Beratung für lesbische Frauen.
www.gesine-intervention.de

Schwelm: Markgrafenstr. 6, 02336-4759091

Witten: Augustastr. 47, 02302-52596

Hattingen: Talstr. 8, 02324-380930-50

Herdecke: Hauptstr. 43, 02330-611 111

Frauenhaus.EN: 02339-6292

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 116 016 (bundesweit, kostenlos, mehrsprachig, anonym, 24h-täglich)

Polizei-Notruf 110

Opferschutzbeauftragte der Polizei für

Schwelm: 02336-91662956

Witten: 0234-9094059

WEISSER RING: 0151-55164777

Freie Frauenhausplätze finden:

www.frauenhaus-suche.de

Kinder und junge Menschen, die sexuell missbraucht werden oder Gewalt zuhause miterleben

pro familia, Kinder- und Jugendschutzambulanz in Schwelm (KIZZ), Wilhelmstr. 45, 02336-443640, www.profamilia.de/schwelm-kizz

pro familia Horizonte in Witten, Annenstr. 120, 02302-698935, www.profamilia.de/witten-horizonte

Deutscher Kinderschutzbund

Der Kinderschutzbund unterstützt in vielen Städten mit Hausaufgabenhilfe, Kleiderläden und Beratung.

www.kinderschutzbund-schwelm.de

www.kinderschutzbund-witten.de

www.kinderschutzbund-hattingen.de

www.kinderschutzbund-gevelsberg.de

www.kinderschutzbund-herdecke.de

www.kinderschutzbund-wetter.de

www.kinderschutzbund-ennepetal.de

DAS NOTRUFTELEFON des Kinderschutzbundes für Kinder und Jugendliche 0800-111 0 333 für Eltern 0800-111 0 550

Beratung für Männer

pro familia EN-Südkreis, 02336-443640, en-suedkreis@profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Witten, 02302-699190, witten@profamilia.de

Gesine.Intervention Männer

Beratung für Männer, die Gewalt erleben bis zu Angeboten für Männer, die ihr gewalttätiges Verhalten ändern wollen. 02336-4759152, www.gesine-intervention.de > Rubrik Männer

Infos im Netz

Onlineberatung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche: www.caritas.de/onlineberatung

Opferschutzportal für Opfer von Gewalt und Kriminalität: www.opferschutzportal.nrw

Ratgeber „Trennung...und was dann?“

ist bei den Gleichstellungsbeauftragten im Ennepe-RuhrKreis erhältlich.

Hospiz

Ökumenisches Erwachsenen- u. Kinderhospiz Emmaus, www.hospiz-emmaus.de

Ambulanter Hospizdienst (AHD) Witten-Hattingen, www.ahd.de



Sorgen für Durchblick: Frühe Hilfen der Stadt Wetter mit dem Elternhandbuch

Gesundheit und Wohlbefinden

Erste Hilfe Kurse/Erste Hilfe am Kind

EN Kreis:

Deutsches Rotes Kreuz: www.drk-kv-en.de, www.drkwitten.de

Johanniter: www.johanniter.de,

Regionalverband Ruhr-Lippe

Malteser: www.malteser.de

Arbeitersamariterbund (außer Hattingen):

www.asb-witten.de

Stadt Hattingen: www.asb-ruhr.de

Vergiftungen

Giftnotrufzentrale NRW: 0228 19240

Ratgeber, welche alltäglichen Dinge gefährlich sein können: www.gizbonn.de

Impfung kann Leben retten!

Impfkalender: www.dgk.de

Vorsorgeuntersuchungen

Informationen zu kostenlosen Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Erwachsene erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur

www.muetttergenesungswerk.de

Angst vor zahnärztlicher Behandlung?

Einige Praxen und Kliniken bieten spezielle Sprechstunden für große und kleine Angstpatient*innen an. Adressen unter www.ak-zahngesundheit-en.de www.zahnaerzte-wl.de

Sucht- und Drogenberatungen

Suchten mehr als nur Beratung bei Alkohol- oder Drogenabhängigkeit. Menschen können auch süchtig nach anderen Dingen werden, z.B. dem Internet oder Glücksspielen. Beratungsstellen:

Breckerfeld: 02336-9242540

Ennepetal: 02336-9242540

Gevelsberg: 02324-12891, info@drobs-en.de

Hattingen: 02332-92560

shz@caritas-hattingen.de

Herdecke: 02330-3153

via-herdecke@awo-en.de

Schwelm: 02336-92425-10

shz@caritas-schwelm.de

Sprockhövel: 02335-91830,

via-wetter@awo-en.de

Wetter: 02302-9148450

suchthilfe-witten@diakonie-mark-ruhr.de

Witten: 02302-9148450

suchthilfe-witten@diakonie-mark-ruhr.de

Bewegung und Sport

Übersicht zu den Sportvereinen im EN Kreis auf der Website des Kreissportbundes: www.ksb-en.de

Entspannung und Stressbewältigung

Kurse werden von Krankenkassen, Familienbildungsstätten und Volkshochschulen angeboten und teilweise von Krankenkassen bezuschusst.

Kursangebote bei

www.vhs-en-sued.com

www.vhs.hattingen

www.vhs-wwh.de

www.kefb-bistum-essen.de

Ernährung

Kurse und Beratung vermitteln Krankenkassen, Familienbildungsstätten und Volkshochschulen. Wenn aufgrund von Allergien/Unverträglichkeiten eine spezielle Ernährung nötig ist, finanzieren manche Krankenkassen Einzeltermine bei einer Ernährungsberatung.

Schule – und dann?

Beratung und Information zu Ausbildung, Beruf und Studium

Die Berufswahl gehört zu den zentralen Entscheidungen im Leben.

Auf diesem Weg sind Eltern die wohl wichtigsten Berater*innen ihrer Kinder. Aber sie können kaum alleine den Überblick behalten, was sich in der Berufswelt verändert hat und weiter verändern wird.

Eine gute Adresse sind Ausbildungsmessen

Hier gibt es Infos zu Ausbildung, Beruf und Studium und es können Kontakte zu „echten“ Unternehmen aus der Region geknüpft und erste Gespräche geführt werden.

Berufsberatung und Berufsinformationen der Bundesagentur für Arbeit

Die Agentur für Arbeit berät kostenfrei und individuell zu mehr als 300 Ausbildungsberufen. Sie hilft bei der Berufswahl und gibt Hinweise, wie und wo sich Interessierte selbst schlau machen können. Sie unterstützt bei der Vermittlung einer passenden Ausbildungsstelle und berät über finanzielle Hilfen. Auch bei Fragen und Problemen während einer bereits begonnenen Ausbildung steht die Berufsberatung begleitend und unterstützend zur Verfügung.

Die Berufsinformationszentren (BIZ) der Agentur für Arbeit stehen allen offen, die sich mit Fragen der beruflichen Aus- und Weiterbildung befassen. Hier gibt es persönliche Hilfe und Informationen zu Themen wie Berufsorientierung, berufliche Alternativen, Stellensuche, Bewerbungsverfahren und vielem mehr.

Berufsberatung: 02331-202-450 oder 0800-4555500

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hagen/berufsberatung-kreis-en>

BIZ: 02331-202-241 bzw. Mail an Hagen. 111-Eingangszone-BIZ@arbeitsagentur.de

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hagen/biz-hagen>

Termine auch über den E-Service der Agentur für Arbeit: www.arbeitsagentur.de

„Kein Abschluss ohne Anschluss“

Damit junge Menschen nach der Schule möglichst rasch eine Ausbildungsstelle oder einen Studienplatz erhalten, dafür gibt es ab Klasse 8 an allen Schulen im Ennepe-Ruhr-Kreis eine Reihe von Angeboten zur Berufsorientierung für Schüler*innen und Eltern. Unternehmen und Jugendhilfeträger ermöglichen den Jugendlichen erste Einblicke in den beruflichen Alltag und unterstützen dabei, Kompetenzen und Stärken zu entdecken. Lehrkräfte helfen Ihrem Kind durch halbjährliche Beratungsgespräche das Erlebte zu reflektieren und erste Schlüsse für die berufliche Perspektive zu ziehen. Ansprechpartner*innen an den Schulen vor Ort sind die Studien- und Berufswahlkoordinator*innen (StuBo). Für die Koordination im EN-Kreis ist die agentur mark zuständig, die das Förderprogramm mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds umgesetzt. Hier finden Sie weitere Infos: www.agenturmark.de.

Beruf, Studium und Berufswahl:

www.ausbildungsplus.de
www.arbeitsagentur.de/bildung
www.berufenet.arbeitsagentur.de
www.planet-beruf.de
www.handfest-online.de
www.keinabschlussohneanschluss.nrw.de
www.studienwahl.de
www.hochschulkompass.de
www.jugend.dgb.de www.ausbildungsfinder.com

Studieren mit Kind:

www.bafoeg-aktuell.de/studium/studieren-mit-kind.html
www.brutto-netto-rechner.info/studium-mit-kind.php
www.mkw.nrw/hochschule-und-forschung-studium-undlehre/studierende
www.schnellkreditcheck.de/ratgeber-studium-mit-kind

Ausbildungsstellen und Ausbildungsbetriebe:

www.ausbildungsfinder.com
www.wirbildenaus.ruhr
www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/azubiwelt
www.ihk-lehrstellenboerse.de
www.jobboerse.arbeitsagentur.de
www.aubi-plus.de
www.lehrstellen-radar.de (Hier gibt es auch eine App fürs Handy.)
www.zukunft-en.de

Infos im Netz

Ausbildungsmessen:

www.ausbildungsmesse-hagen.de
www.ausbildungsmesse-en.de
www.karriere-im-mk.de
www.wittener-markt.de

Bewerbung:

www.arbeitsagentur.de/bildung/bewerbung-ausbildungstudium
www.azubi-kompass.de
www.planet-beruf.de

Weitere Informationsmöglichkeiten:

www.arbeitsagentur.de (Infos zur Berufsausbildungsbeihilfe und weiteren Leistungen)
www.bafög.de (Infos zum Bafög)
www.pro-fsj.de (Infos zum Freiwilligen Sozialen Jahr)
www.bundesfreiwilligendienst.de (Infos zum Bundesfreiwilligendienst)
www.bundesfreiwilligendienst.de (Stellenbörse für BFD und FSJ)
www.komm-mach-mint.de



Spiel & Spaß im EN-Kreis

Den Sommer genießen!

Das ist los im EN-Kreis:



Start
SommerLeseClub
www.sommerleseclub.de

27. KW	1 Mo				
	2 Di				
	3 Mi				
	4 Do				
	5 Fr				
	6 Sa				Hättinger Ferienspaß mit Flohmarkt
	7 So				
28. KW	8 Mo				☺ Sommerferien: 8.7.-20.8.
	9 Di				
	10 Mi				
	11 Do				
	12 Fr				
	13 Sa				
	14 So				
29. KW	15 Mo				
	16 Di				
	17 Mi				
	18 Do				
	19 Fr				
	20 Sa				
	21 So				
30. KW	22 Mo				
	23 Di				
	24 Mi				
	25 Do				
	26 Fr				26.+27.07. Winzerfest, Schwelm
	27 Sa				
	28 So				
31. KW	29 Mo				
	30 Di				
	31 Mi				



Kletterwand beim Umweltmarkt in Wetter
Fotos: Stadt Wetter



Foto: Jugendzentrum Schwelm



l.: Musikpicknick
r.: Ennepetal MittendrIn
Fotos: Stadt Ennepetal



Entdecke deine Stadt!

07
Juli 2024

Change Fashion!

Bringt Spaß und schont die Umwelt.

Das ist los im EN-Kreis:

1 Do				
2 Fr				
3 Sa				Wäscheeinflohmart 11-16 Uhr, HAZ in Hattingen
4 So				
32. KW 5 Mo				
6 Di				
7 Mi				
8 Do				
9 Fr				
10 Sa				
11 So				
33. KW 12 Mo				
13 Di				
14 Mi				
15 Do				Mariä Himmelfahrt
16 Fr				
17 Sa				
18 So				
34. KW 19 Mo				
20 Di				☹ Ende der Sommerferien
21 Mi				
22 Do				
23 Fr				
24 Sa				Premiere „3 OHA - Festival“, Musik, Literatur & mehr, Jugendzentrum Schwelm
25 So				Rund um Ennepetal
35. KW 26 Mo				
27 Di				
28 Mi				
29 Do				
30 Fr				30.08.-03.09.: Heimatfest, Schwelm 30.08.-02.09.: Zwiebelkirmes Witten
31 Sa				

Kleidertausch und Trödel

Weitere Secondhandläden auf Seite 13.

Trödelmarkt in Hattingen
Foto: Stadt Hattingen

Foto: AtelierSieben in Schwelm



Kleidertauschparty in Herdecke
an der Hugo Knauer Schule
Foto: Lena Siegel

Treffpunkt, Traumland, Lernort

Willkommen in der Stadtbücherei!



Sommerferienprojekt „Fit in Deutsch“ in Gevelsberg / Foto: Kathrin Heumann

	1 So				
36. KW	2 Mo				
	3 Di				
	4 Mi				
	5 Do				
	6 Fr				
	7 Sa				Stadtfestfest Berge und AWO 100% Fest, Gevelsberg
	8 So				Büchermeile und Erlebnis-handel, Gevelsberg
37. KW	9 Mo				
	10 Di				
	11 Mi				
	12 Do				
	13 Fr				
	14 Sa				CityLauf Schwelm
	15 So				
38. KW	16 Mo				
	17 Di				
	18 Mi				
	19 Do				
	20 Fr				Weltkindertag Aktionen zum Weltkinder-tag in Ennepetal
	21 Sa				Weltkindertagfest in Sprockhövel + Schwelm/ Ennepetal MittendrIn: 21.-22.09.
	22 So				
39. KW	23 Mo				
	24 Di				
	25 Mi				
	26 Do				
	27 Fr				
	28 Sa				Nacht der Jugendkultur, Ennepetal
	29 So				
40. KW	30 Mo				

Entdecke deine Bibliothek



Bibliothek Witten
Fotos: Roland Bäge



09

September 2024

Das ist uns wichtig:**Alle Familien brauchen Chancen und Perspektiven**

Dazu gehört die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben – auch wenn das Geld knapp ist. Einkommensschwache Familien können daher Kosten für viele Leistungen auf Antrag erstattet bekommen. Aber es gibt auch interessante Angebote, die alle nutzen können – ohne dass sie (viel) Geld kosten.

Bildungs- und Teilhabepaket

Das Bildungs- und Teilhabepaket kommt all denen zugute, die Wohngeld, Kinderzuschlag, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder Leistungen vom Jobcenter oder Sozialamt erhalten. Erstattet oder bezuschusst werden Kosten für Klassenausflüge und -fahrten, persönlichen Schulbedarf, Schulweg, Lernförderung, Mittagsverpflegung, Teilnahme an Sport- und Kulturangeboten. Weitere Informationen erhalten Sie bei der für Sie zuständigen Behörde.

Mein Ticket

Mit dem Sozialticket sind Empfangsberechtigte von Bürgergeld, Sozialhilfe oder Wohngeld zum kleinen Preis im gesamten Ennepe-Ruhr-Kreis mobil. Informationen zum **DeutschlandTicket** gibt es bei der Bahn und unter www.ver-kehr.de.

Sozialkaufhäuser & Second Hand-Läden

Hier gibt es meist gebrauchte und/oder gespendete Waren. Sozialkaufhäuser bieten eine erschwingliche Einkaufsmöglichkeit für Möbel, Haushaltswaren und Textilien.

Ennepetal:

Kinderkleiderladen „Bärti“ des KSB Ennepetal, Voerderstr. 58
Kinderkleiderladen „Bärchen“ des KSB Ennepetal, An der Kirche 13
Secondhandläden des KSB Ennepetal „Robärto“, Voerderstr. 2 (Heilenbeckcenter) und „Bärta“, Loher Str. 3

Gevelsberg:

Kleiderbörse Gevelsberg, Hagener Str. 237 (Di 10-12 Uhr, Do 16-18 Uhr)
www.drk-gevelsberg.de/angebote/kleiderboerse/
Kinderparadies, Hagener Str. 161, www.zum-kinderparadies.de
vhs Secondhand Laden DiAlog, Mittelstrasse 86-88

Hattingen:

MäckMöbel mit MäckMode/Zwergenland bei HAZ Arbeit+Zukunft, Am Walzwerk 19 (Mo 13-18 Uhr; Di-Fr 11-18 Uhr; jeden 1. Sa 11-16 Uhr)
www.haz-net.de
Kinderschutzbund Ovb Hattingen & Sprockhövel, Bismarckstr. 42, (Mo & Mi 9.30-11.30 Uhr und 15.30-17.30 Uhr)
Kinderflohmärkte Kemnadersee (jeden Di 7-14 Uhr, nicht an Feiertagen), Seeseite gegenüber Schwimmbad Heveney
Kinder-Kinder, Friedrichstr. 24

Schwelm:

Die Tankstelle, Sozialkaufhaus, Kaiserstr. 55, Tel. 02336/15205
Kinderschutzbund Ovb Schwelm, Hauptstr. 147
Deutsches Rotes Kreuz Schwelm, Kleiderkammer, Moltkestr. 24
AtelierSieben e.V., Vintage Glück, Hauptstr. 35

Wetter:

Kolping-Store, Kaiserstr. 97, Tel. 02335/8859988

Witten:

Tragbar Witten und CapBaumarkt, Annenstr. 118-122, Tel. 02302/28246-64, info@capbaumarkt.de
Kleiderladen DRK „Jacke wie Hose“, Ruhr Str. 41, Witten

Sprockhövel:

Kleiderkammer Sprockhövel, Wuppertaler Str. 3, Tel. 02339/9249756

Tafelläden

In Tafelläden werden Lebensmittel an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben. Gibt es in Deutschland auch Lebensmittel im Überfluss – so herrscht dennoch bei vielen Menschen Mangel. Die Tafeln bemühen sich um einen Ausgleich: Sie sammeln „überschüssige“, aber qualitativ einwandfreie Lebensmittel und geben diese an Bedürftige weiter.

Tafelläden Gevelsberg, Hagener Str. 89, Gevelsberg

Hattinger Tafel e.V., Nordstr. 16, Hattingen,

Ausgabestelle Sprockhövel, Geschwister-Scholl-Str. 10

Der Schwelmer Tafelläden, Wilhelmstr. 22, Schwelm

Wittener Tafel e.V., Herbeder Str. 22, Witten

Tafelläden Ennepetal, Lindenstr. 2, Ennepetal

Beratung und Angebote**Stadtbüchereien**

In der Bücherei Ihrer Stadt können Sie nicht nur kostenlos oder zu einem geringen Jahresbeitrag Bücher und Zeitschriften leihen und nutzen, sondern auch z. B. Hörbücher, Filme, Spiele und digitale Medien. Adressen und Öffnungszeiten der Stadtbüchereien finden Sie auf der Homepage Ihrer Stadt.

Schuldner- und Insolvenzberatungsstellen

Sie können bei finanziellen Problemen und Schulden helfen. Aber Achtung bei kommerziellen Angeboten! Hier im Kalender finden Sie daher Ansprechpersonen von anerkannten Institutionen, die Ihnen helfen, ohne dabei eigenen Gewinn erzielen zu wollen.

Schuldner- und Insolvenzberatung Schwelm, Gevelsberg, Ennepetal und Insolvenzberatung Breckerfeld, Potthoffstr. 40, Schwelm, Tel. 02336/4003-48, [schuldnberatung-schwelm@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:schuldnerberatung-schwelm@diakonie-mark-ruhr.de)

Schuldner- und Insolvenzberatung Witten/Wetter/Herdecke

Röhrchenstr. 10, Witten, Tel. 02302/91484-47, [schuldnberatung-witten@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:schuldnerberatung-witten@diakonie-mark-ruhr.de)

Schuldner- und Insolvenzberatung Hattingen

Schulstr. 7, Tel. 02324/923410, sb.hattingen@diakonie-mark-ruhr.de

Wohngeld

Wohngeld ist eine Sozialleistung für einkommensschwache Menschen, die einen Zuschuss zur Miete oder zu den Kosten selbst genutzten Wohneigentums erhalten. Prüfen Sie hier Ihre Ansprüche: www.wohngeldrechner.nrw.de und Voraussetzungen: www.mhkbd.nrw/themenportal/wohngeld

Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag ist eine Familienleistung, die einkommensschwache Familien spürbar entlastet und Kinderarmut verhindern soll. Der Zuschlag wird Eltern gewährt, die zwar ihren eigenen Bedarf grundsätzlich bestreiten können, deren Einkommen aber nicht ausreicht, um auch den Unterhalt ihrer Kinder ausreichend zu sichern. www.mkjgfi.nrw/der-kinderzuschlag

Beratungsstellen Arbeit, Erwerbslosigkeit und Beschäftigung:**Diakonie Mark-Ruhr, Arbeitslosenberatungsstelle Schwelm**

Kaiserstr. 55-59, Schwelm, Tanja Löber-Kämper, Tel. 02336/15205, tanya.loeber-kaemper@diakonie-mark-ruhr.de

HAZ Arbeit + Zukunft e. V., Arbeitslosenberatung Hattingen

Am Walzwerk 19, Hattingen

Arbeitslosenberatung Witten

in den Räumlichkeiten des Mieter*innenvereins, Schillerstr. 13, Witten, Stephan Schulze-Bentrop, schulze-bentrop@haz-net.de, Tel. 02324/591150, Lisa Schelenz, schelenz@haz-net.de, Tel. 02324/591151

Verhütungsmittel

Im Ennepe-Ruhr-Kreis bekommen Bezieherinnen von Bürgergeld, Sozialhilfe oder Asylbewerberleistungen die Kosten sämtlicher Verhütungsmittel (ausgenommen Kondome) erstattet. Rufen Sie die unten genannten Beratungsstellen an! Diese informieren und unterstützen Sie gerne:

Caritas Hattingen Tel. 02324/23813

Caritas Schwelm Tel. 02336/82043

Donum vitae-Frauenwürde Hattingen e.V. Tel. 02324/597042

Evangelische Beratungsstelle Ennepetal Tel. 02333/60970

Evangelische Beratungsstelle Niederrhein Sprockhövel Tel. 02333/60970

pro familia Schwelm Tel. 02336/443640

pro familia Witten Tel. 02302/699190

Wegweiser Integration

Sie sind neu im Ennepe-Ruhr-Kreis?

Sie möchten eine Patenschaft für Zugewanderte übernehmen?

In allen Rathäusern finden Sie Ansprechpersonen bzw. Abteilungen, die Ihnen wichtige Kontakte vermitteln und Ihnen sagen, wie es weitergehen kann.

Wo finden Zugewanderte und Geflüchtete Beratung?

Zahlreiche Beratungsstellen für Zugewanderte und Geflüchtete unterstützen Menschen, sich hier zurechtzufinden und ein eigenes Leben aufzubauen. Sie klären Fragen zum Aufenthalt, begleiten zu Behörden, vermitteln in Sprach- und Integrationskurse, unterstützen bei der Wohnungssuche und beraten in allen Fragen des täglichen Lebens bis hin zum Aufbau beruflicher Perspektiven. Zusätzlich unterstützt der AWO Jugendmigrationsdienst junge Menschen bis zu 27 Jahren.

Sie suchen Angebote für Geflüchtete und Zugewanderte im Ennepe-Ruhr-Kreis?

Das **Kommunale Integrationszentrum im Ennepe-Ruhr-Kreis (KI)** vernetzt Beratungsangebote, Projekte und Initiativen für zugewanderte und geflüchtete Menschen im Ennepe-Ruhr-Kreis und macht sie auf der Website sichtbar.

Kontakt:

Tel. 02336/930, KI@en-kreis.de
www.vielfalt-en.de

Sie möchten Deutsch lernen und einen Integrationskurs besuchen?

Fragen Sie im **Rathaus**, bei der Agentur für Arbeit oder dem **Jobcenter** nach Kursangeboten in Ihrer Nähe.

Übersicht der Angebote und freie Plätze:

www.arbeitsagentur.de (>Sprachförderung)
www.vielfalt-en.de

Sie möchte eine Ausbildung machen oder eine Arbeit aufnehmen?

In den Agenturen für Arbeit und den Jobcentern EN erhalten Zugewanderte und Geflüchtete individuelle Beratung.

Für Asylbewerber*innen und Geduldete**Kontakt:**

Arbeitsagentur
Tel. 0800/4555500
hagen.berufsberatung@arbeitsagentur.de

Für Asylberechtigte**Kontakt:**

Jobcenter EN, Rheinische Str. 41, Schwelm,
Tel. 02336/93-3993
www.en-kreis.de

Vielfalt und Solidarität**Kooperationsverbund GISAA**

(Geflüchtete in Schule, Ausbildung, Arbeit)

Kontakt:**Witten/Wetter/Herdecke:**

Kirsten Vowinkel, Kathrin Brommer
Tel. 02302/91090-36, -35
kirsten-vowinkel@caritas-witten.de
kathrin-brommer@caritas-witten.de

Hattingen/Sprockhövel:

AWO EN, Gertrud Osadnik, Tel. 02324/38093060,
gertrud.osadnik@awo-en.de

Schwelm für den südl. EN-Kreis:

Diakonie Mark-Ruhr,
Maria Gibert, Tel. 0151/24168881
Maria.Gibert@diakonie-mark-ruhr.de

Sie haben ein schulpflichtiges Kind?

Für neu zugezogene Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren bietet das Kommunale Integrationszentrum eine Beratung an, um die passende Schule für Ihr Kind zu finden.

Kontakt:

Kommunales Integrationszentrum (KI)
Tel. 02336-4448-179, KI@en-kreis.de

Städtisches Büro für Vielfalt und Zukunftschancen in Gevelsberg:

Tel. 02332/771-296

Alexandra Konstantinopoulos,

Konstantinopoulos@stadtgevelsberg.de

Sie möchten, dass ihr Kind Deutsch lernt?

Viele Kindergärten und Grundschulen im Kreis bieten Rucksackprogramme an. Dort werden Eltern in ihrer Muttersprache angeleitet, damit sie zuhause mit ihren Kindern Deutsch lernen können. Zugleich werden Eltern in Erziehungsfragen unterstützt.

Infos und Kontakt:

Kommunales Integrationszentrum (KI)
Tel. 02336/4448-169, Birgit Antonius,
b.antonius@en-kreis.de

Adressen:**Für alle Städte im EN-Kreis:****AWO EN Jugendmigrationsdienst**

Tel. 02332-5556-1,-2,-3

AWO EN Integrationsagentur

Tel. 02332/55565-2, jmd@awo-en.de
www.jmd-gevelsberg.de

Für die Städte Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm und Sprockhövel:**AWO Flüchtlingsberatung**

Tel. 02332/5588836 oder /-6649783
fluechtlingsberatung@awo-en.de

AWO Migrationsberatung für Erwachsene

Tel. 02332/55888-31, -51
Najeh.shekhmosa@awo-en.de
bianca.fisi@awo-en.de

Flüchtlingsberatung für den EN-Kreis**Medizinische Flüchtlingshilfe Bochum e.V.**

Aufenthaltsrechtliche Beratung für Erwachsene und unbegleitete Minderjährige (UMA). Der Verein unterhält auch ein Trauma-Therapiezentrum.

Neuaufnahme telefonisch:

Tel. 0234/97353394 (di + do 14-16 Uhr)
www.mfh-bochum.de

Caritas Migrationsdienst**Hattingen:**

Tel. 02324/56990-10, info@caritas-en.de

Witten:

Tel. 02302/91090-0, buerdo@caritas-witten.de

Caritas Flüchtlingsunterstützung**Sprockhövel:**

Kortenstr. 23, Tel. 02339/9088890

Schwelm:

Austen-Bendler-Str. 14, Tel. 02336/9242510

Witten:

Marienplatz 2, Tel. 02302/91090-37, -28,
migration@caritas-en.de
www.caritas-witten.de

Diakonie Mark-Ruhr im EN-Kreis

Flüchtlingsberatung und Migrationsberatung für Erwachsene

Kaiserstr. 55, Schwelm, Tel. 02336/4084675
daniela.gerlach@diakonie-mark-ruhr.de

Integrationsagentur EN-Süd

Kaiserstr. 55, Schwelm, Tel. 02336/4086996
sandro.dimaggio@diakonie-mark-ruhr.de

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten**gGmbH****Integrationsagentur & Flüchtlingsberatung**

Hauptstr. 25, Witten, Tel. 02302/91016-331,
sebastian.schopp@drk-witten.de

Migrationsberatung

Ardeystr. 27, Witten, Tel. 02302/91016-312,
maren.windemuth@drk-witten.de

Online-Plattform**www.nid-zeitung.de**

Deutschsprachige Zeitung über Flucht, Liebe und das Leben mit Texten geflüchteter Frauen und Männer

Mitarbeiterinnen des AWO Migrationsdienstes EN





Alle zusammen und mittendrin.

Das ist los im
EN-Kreis:

1 Di				
2 Mi				
3 Do				Tag der Deutschen Einheit 03.-06.10. Hattinger Herbstmarkt
4 Fr				
5 Sa				Erntedankfest
6 So				Trödelmarkt, Schwelm
41. KW 7 Mo				
8 Di				
9 Mi				
10 Do				
11 Fr				
12 Sa				
13 So				
42. KW 14 Mo				☺ Herbstferien: 14.-25.10.
15 Di				
16 Mi				
17 Do				
18 Fr				
19 Sa				
20 So				
43. KW 21 Mo				
22 Di				
23 Mi				
24 Do				
25 Fr				☹ Ende der Herbstferien
26 Sa				
27 So				Ende der Sommerzeit: Uhr 1 Std. zurückstellen!
44. KW 28 Mo				
29 Di				
30 Mi				
31 Do				Reformationstag Halloween Halloweenparty, Kindertreff und MGH, Ennepetal

Lego-Rampen machen den Weg frei!

Miteinander statt nebeneinander.
Mehr dazu, wie Teilhabe für alle gelingen kann, erfahren Sie auf Seite 17.





Sie pflegen? Wir unterstützen Sie!

Eine Region geht voran: arbeiten-pflegen-leben.de

Das ist los im EN-Kreis:

1 Fr				10 Jahre. Wir bleiben dran.	Engagiert für Vereinbarkeit im Unternehmen arbeiten-pflegen-leben.de	Allerheiligen
2 Sa						Allerseelen Adventsbasar, 10-16 Uhr, HAZ in Hattingen
3 So				03.-09.11. Woche für Zivilcourage, Gevelsberg		Weltmännertag 03.-08.11. Ennepetaler Spieletage, Kindertreff MGH, Ennepetal
45. KW 4 Mo						
5 Di						
6 Mi						Digitales Infocafé zur Berufsrückkehr Anmeldung: Hagen.BCA@arbeitsagentur.de
7 Do						
8 Fr						
9 Sa						
10 So						Martinsmarkt, Gevelsberg
46. KW 11 Mo						Martinstag 11.-17.11. Breckerfelder Spieletage, Jugendzentrum Breckerfeld
12 Di						
13 Mi						
14 Do						
15 Fr						
16 Sa						
17 So						Volkstrauertag Friedenspreisverleihung, Ennepetal
47. KW 18 Mo						
19 Di						
20 Mi						Buß- und Betttag
21 Do						21.11.-23.12. Weihnachtsmarkt Witten
22 Fr						
23 Sa						
24 So						Totensonntag
48. KW 25 Mo						Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen 25.11.-22.12. Nostalgischer Weihnachtsmarkt Hattingen
26 Di						
27 Mi						
28 Do						
29 Fr						Mondscheinbummel, Gevelsberg / 29.11.-01.12. Herdecker Weihnachtsmarkt
30 Sa						

Arbeiten-pflegen-leben.de
Gemeinsam Vereinbarkeit verbessern.

Pflege hat viele Gesichter

Wer Angehörige pflegt, braucht Hilfe und Informationen ebenso wie Menschen, die sich um Kinder mit Behinderungen kümmern oder sehr junge Pflegende, deren Eltern erkrankt sind. Auf Seite 17 finden Sie Hilfreiches.

Hilfetelefon **116 016**
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen und Häusliche Gewalt!

GEWALT GEGEN FRAUEN IST KEINE PRIVAT SACHE!

www.rundertisch-en.de
25.11.2024: Internationaler Aktionstag gegen Gewalt an Frauen



11
November 2024



	1 So				1. Advent Welt-AIDS-Tag
49. KW	2 Mo				
	3 Di				
	4 Mi				
	5 Do				
	6 Fr				Nikolaus
	7 Sa				
	8 So				2. Advent
50. KW	9 Mo				
	10 Di				
	11 Mi				
	12 Do				12.-15.12. Weihnachtsmarkt Schwelm
	13 Fr				Weihnachtstheater, Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal
	14 Sa				
	15 So				3. Advent
51. KW	16 Mo				
	17 Di				
	18 Mi				Adventskonzert der städtischen Musikschule Schwelm, Dietrich Bonhoeffer-Realschule
	19 Do				
	20 Fr				
	21 Sa				
	22 So				4. Advent
52. KW	23 Mo				🌞 Weihnachtsferien: 23.12.24-6.1.25 Heiligabend
	24 Di				
	25 Mi				1. Weihnachtstag
	26 Do				2. Weihnachtstag
	27 Fr				
	28 Sa				
	29 So				
53. KW	30 Mo				
	31 Di				Silvester



Foto: Seefest Stadt Wetter

Kolleginnen der AWO EN beim FrauenKulturFest
Foto: Kathrin Heumann



...wünscht
einen guten
übergang
und ein
erfolgreiches
2025!

12
Dezember 2024

Wie Inklusion gelingen kann

Teilhabe, Inklusion – was heißt das? Und welche Rechte haben Menschen mit Behinderung?

„Mehr Selbstbestimmung für Menschen mit Behinderung“ – das soll das so genannte Bundesteilhabegesetz (BTHG) erreichen, das seit 2017 in Deutschland gilt.

Wo finden Menschen mit Einschränkungen Beratung und Unterstützung?

In allen Rathäusern finden Sie Ansprechpersonen für Menschen mit Behinderung oder Beauftragte für Inklusion.

Antrag auf Schwerbehinderung

Den Antrag bekommen Sie im Bürgerbüro in Ihrer Stadt oder hier: Fachbereich Soziales und Gesundheit, Hilfen für Menschen mit Behinderung, Schwanenmarkt 5-7 in Witten, Tel.: 02302-922201.

Frühförderung – Kinder

Eltern erhalten hier Informationen und Beratung sowie die Kinder Förderung und therapeutische Unterstützung:

Psychologische Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche des EN-Kreises

Tel. 02332-664025

Frühförderung Ennepetal

Tel. 02333-75029

www.therapiezentrumennepetal.de

Frühförderung Gevelsberg, AWO Unterbezirk Ennepe-Ruhr

Tel. 02332-954810

www.awo-en.de/Fruehfoerderung

Frühförderung Witten, Lebenshilfe

Tel. 02302-2895-601

www.lebenshilfe-witten.de/familie/fruehfoerderstelle/

Schulbegleitung: Inklusionsassistenten im Unterricht

Eine Inklusionsassistenten (Schulbegleitung) wird gewährt, wenn Ihr Kind einen „behinderungsbedingten Unterstützungsbedarf“ im Unterricht hat, der nicht von Seiten der Schule gedeckt werden kann. Die Schulbegleitung wird für Kinder mit einer geistigen oder körperlichen Behinderung vom Sozialamt der Kreisverwaltung (Herr Stieglitz, 02336-93 2251, j.stieglitz@enkreis.de) und für Kinder mit einer seelischen Behinderungen vom Jugendamt des jeweiligen Wohnortes gewährt.

Berufliche Inklusion – wer unterstützt?

Menschen mit Behinderung wollen berufliche Träume genauso verwirklichen wie Menschen ohne Behinderung.

Unterstützung finden Sie hier:

Die Fachstelle Behinderte Menschen im Beruf

beim Ennepe-Ruhr-Kreis unterstützt schwerbehinderte und gleichgestellte Menschen, die berufstätig sind, sowie deren Arbeitgeber*innen. Tel. 02336-932259 oder Tel. 02336-932260.

Ansprechpartnerinnen

Jobcenter Ennepe-Ruhr-Kreis: Inklusion, Rehabilitation und Schwerbehinderte: Sabine Schoen, Tel. 02336-933942, s.schoen@en-kreis.de. Vermittlung in Ausbildung und Arbeit von Behinderten und Schwerbehinderten: Sabine Schade, Tel. 02336-933954, s.schade@en-kreis.de.

Der **Integrationsfachdienst** für Hagen und den Ennepe-Ruhr-Kreis unterstützt Schwerbehinderte und potenzielle Arbeitgebende im Auftrag von Rehabilitationsträgern. Tel. 02331-91840

Inklusionsbeauftragter des Ennepe-Ruhr-Kreises:

Paul-Philipp Itzek, Tel. 02336-932257,

p.itzek@en-kreis.de

Joel Stieglitz, Tel. 02336-932215,

j.stieglitz@en-kreis.de

ENNEPE-RUHR-KREIS | **Lebenshilfe Hattingen e.V.**

Lego übrig?

Spende Steine für mehr Barrierefreiheit!

Die Lebenshilfe Hattingen baut aus Lego Rampen, damit Geschäfte und Restaurants im Ennepe-Ruhr-Kreis für gehbehinderte Menschen leichter zugänglich werden.

Hier kommt dein Lego gut an:

- Spendenkorb im Kreisbau Neuenstraße 62 58332 Schwelm
- Lebenshilfe Hattingen Hauptstraße 11 45623 Hattingen persönlich oder per Post
- Akquise durch die Lebenshilfe nach telefonischer Vereinbarung: 078 5037362

Weitere Infos:
Anke Jost, Lebenshilfe
02324 6857012
jost@lebenshilfe-hattingen.de
Paul Itzek, Inklusionsbeauftragter des Kreises
02336 93 2257
p.itzek@en-kreis.de

Podcast

mit der Lebenshilfe zum Thema „Begleitung eines Kindes mit Behinderung“: www.arbeiten-pflegen-leben.de

Gehörlosenberatungsstelle:

Monika Terbeck, Dortmund Str. 13, Witten, Tel. 02302-2794773 u. 0151-52277263, terbeck@paritaet-nrw.org

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB® im Ennepe-Ruhr-Kreis unterstützt und berät Menschen mit Behinderungen, von denen Angehörige unentgeltlich. Kontakt für den Ennepe-Ruhr-Kreis:

EUTB® Ennepe-Ruhr-Kreis
Dortmunder Straße 13, Witten
Tel. 02302-421523, -2785520, -9330530
teilhabeberatung-ennep Ruhr@paritaet-nrw.org
www.teilhabeberatung-ennep Ruhr.de

Austausch und Selbsthilfe – wie finde ich Gleichgesinnte?

Wissenswertes über die Arbeit der einzelnen Gruppen erfahren Interessierte im "Selbsthilfegruppenweiser" der KISS, der kostenlos heruntergeladen werden kann:

KISS EN-Süd

Tel. 02332-664029, kiss-ensued@en-kreis.de

KISS Hattingen/Sprockhövel

Tel. 02324-954979, kiss.hattingen@kirche-hawi.de

KISS Witten/Wetter/Herdecke

Tel. 02302-1559, kiss-witten@paritaet-nrw.org

Lebenshilfe im EN-Kreis

www.lebenshilfe-en-hagen.de

www.lebenshilfe-witten.de

www.lebenshilfe-witten.de

Weitere Infos im Netz

www.einfach-teilhaben.de

vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales

www.familienratgeber.de

von der Aktion Mensch

www.netzwerk-nrw.de

Auf den Seiten finden sich spezielle Angebote für Frauen und Mädchen mit Behinderung.

www.mags.nrw/inklusionsportal

Inklusionsportal Landesinitiative NRW Inklusiv

www.nachrichtenleicht.de

www.selbsthilfenetz.de

www.maedchensicherinklusion-nrw.de

Meine Arbeit ist mir wichtig. Die Pflege zuhause auch.

Viele Menschen versorgen Eltern, Schwiegereltern, Partner*innen oder Kinder mit Behinderung. Und viele von ihnen (vor allem Frauen) sind doppelt im Einsatz – zuhause und am Arbeitsplatz. Ein Engagement, das körperlich und seelisch fordert und oft belastend ist. Gefragt sind intelligente Vereinbarkeitslösungen in Betrieben und passgenaue Unterstützungsangebote zur Pflege vor Ort.

Wo kann ich mich beraten lassen, wenn Eltern, Kinder oder andere Angehörige Pflegebedürftig sind? Und was kommt auf die Angehörigen und die Betroffenen zu?

Die Begriffe Pflegegrad, Pflegegeld, Tages- und Nachtpflege, teilstationäre, Kurzzeit- und stationäre Pflege, Pflegekasse, Eingliederungshilfen... haben Angehörige zwar oft schon gehört oder gelesen – aber was sie im Einzelnen bedeuten, wissen viele nicht.

Pflegeberatung: Infos vor Ort

In fast jeder Stadt des Ennepe-Ruhr-Kreises gibt es Pflegeberatungsstellen, meist in den jeweiligen Rathäusern oder Verwaltungsstellen. Zu allen Fragen von Pflegegeld bis Wohnanpassung bieten sie Angehörigen und Pflegebedürftigen telefonische Information und Auskunft, beraten individuell, anonym, kostenlos und trägerneutral, machen Hausbesuche und begleiten mit dem so genannten „Case Management“ vor allem zu Beginn einer Pflegesituation.

Die Kontaktdaten der Pflegeberatungsstellen sind in den Rathäusern zu erfragen oder zu finden unter www.arbeiten-pflegen-leben.de unter der Rubrik „Hilfen“.

Arbeiten-pflegen-leben.de
Gemeinsam Vereinbarkeit verbessern.

Leistungen für häusliche oder stationäre Pflege können bei den Pflegekassen beantragt werden. Sie erreichen Ihre Pflegekasse über Ihre Krankenkasse.

Hilfreich im Netz

Informationen zur Gesundheit und Pflege in verschiedenen Sprachen:

www.gesund.bund.de/themen/pflegeleistungen

www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege/online-ratgeber-pflege.html

NRWs größte „Datenbank für Senioren- und Pflegeberatung“:

www.pflegewegweiser-nrw.de

Beratung zur Wohnungsanpassung

Wohnberatungsstellen beraten, organisieren und begleiten bei Wohnungsanpassungen mit dem Ziel, Selbständigkeit zu erhalten oder zu verbessern sowie die Pflege zu erleichtern. Oft sind sie speziell geschult zu Wohnberatung bei Demenz.

Lebenshilfe Freie Alten- und Nachbarschaftshilfe gGmbH

(zuständig für den südlichen EN-Kreis)

Silke Patock, Hauptstraße 131, 58332 Schwelm

Tel. 02336-99 06 57

wohnberatung@fan-pflegedienst.de

www.fan-pflegedienst.de/wohnberatung

Kompetenzzentrum Barrierefreiheit Volmarstein (KBV)

Hans-Werner Geburek, Hanja Laumann

Grundschötteler Str. 40, 58300 Wetter

Tel. 02335 96 81 - 22

wohnberatung@kb-esv.de

<https://kb-esv.de/wohnber2.html>

Hier gibt es eine Musterwohnung und Hilfsmittelausstellung.

Weitere Wohnberatungsstellen in NRW

www.wohnberatungsstellen.de

Weitere Infos im Netz zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

www.arbeiten-pflegen-leben.de, erstellt vom Netzwerk W(iedereinstieg) im Ennepe-Ruhr-Kreis, bündelt hilfreiche Infos zur Vereinbarkeit von Beruf & Pflege - unter anderem in Form so genannter „FAQs“ - mit Antworten auf häufig gestellte Fragen und neuerdings auch mit der **Podcastreihe „reingehört“**.

Hier berichten Fachkundige aus dem Arbeitsalltag, beschreiben ihre Erfahrungen und die Angebote in Unternehmen. Zu Wort kommen außerdem beratende Menschen und Fachleute aus der Region zu allen Themen, die pflegende Angehörige bewegen: Sei es Stressbewältigung, die Herausforderung bei der Pflege dementiell erkrankter Angehöriger bzw. von Kinder mit Behinderung oder auch Fragen zu (finanziellen) Unterstützungsangeboten und gesetzlichen Regelungen.

Sie bewegt das Thema auch? Dann hören Sie einfach rein.

Für Angehörige, die ein Kind mit Behinderung versorgen ist der Podcast von Anna Liebelt, Leiterin des Familien Unterstützenden Dienstes (FUD) der Lebenshilfe Ennepe-Ruhr/Hagen, besonders interessant.

Unterschiedliche Wohnformen

Auch im Ennepe-Ruhr-Kreis gibt es so genannte Mehrgenerationen(wohn)häuser. Sie wollen ermöglichen, dass jüngere und ältere Menschen zusammen in einem Haus leben, eventuell einen Teil der Freizeit gemeinsam gestalten und sich bei Bedarf gegenseitig helfen.

Eine andere Lebensform sind Wohngemeinschaften für Senior*innen. Hier leben ältere Menschen zusammen in einer Wohnung, ohne auf Privatsphäre und Eigenständigkeit zu verzichten. Alle haben ein eigenes Zimmer, Küche und Bad werden meist gemeinsam genutzt. Neben den Vorteilen einer häuslichen Gemeinschaft wie Gesellschaft und gegenseitige Hilfe kann Leben in einer gemeinsamen Wohnung auch finanzielle Vorteile haben, da große Wohnungen im Verhältnis zu kleineren oft günstiger sind. Übrigens helfen viele Wohnungsgenossenschaften ihren Mitgliedern, wenn sie ihre Wohnung tauschen und von einer größeren in eine kleinere Wohnung ziehen möchten.

Für pflegebedürftige Menschen gibt es ambulant betreute (Demenz-) Wohngemeinschaften. Informationen dazu geben beispielsweise die kommunalen Pflegeberatungsstellen.

reingehört

Der PODCAST auf arbeiten-pflegen-leben.de