

Dienstleistungsangebote: eine repräsentative Auswahl

Für pflegende Angehörige oder pflegebedürftige Menschen ist eine Vielzahl an Dienstleistungsangeboten in Städten und Gemeinden vorhanden. Da sich diese Angebote regional durchaus unterscheiden können, empfehlen wir, in der eigenen Stadt oder Gemeinde bei der Senioren-/Pflegeberatung konkret nachzufragen. Bei kleineren Gemeinden kann es sinnvoll sein, sich Informationen über die Angebote in benachbarten Orten zu beschaffen.

Haushaltnahe Dienstleistungsanbieter

bieten Hilfe bei der Wohnungsreinigung, beim Fensterputzen, der Wäschepflege, bei der Treppenhausreinigung, der Gartenpflege und anderen Tätigkeiten im und rings ums Haus herum.

Ambulante Pflegedienste

reichen Medikamente an, machen die Wundversorgung, unterstützen beim Waschen, Duschen, Baden, übernehmen die Inkontinenzversorgung und vieles mehr; teilweise aufgrund (fach-) ärztlicher Verordnung (finanziert durch die Krankenkasse) oder als Leistung der Pflegeversicherung.

Hausnotrufanbieter

gewähren insbesondere bei alleinlebenden Menschen zusätzliche Sicherheit, da über einen Funkkontakt im Notfall Hilfe organisiert werden kann.

Der Menüservice

versorgt mit regelmäßigen Mahlzeiten und ist in der Regel auch eingestellt auf Diätwünsche oder besondere Vorlieben wie vegetarisches Essen.

Beratungsstellen zum Wohnen im Alter

informieren und unterstützen, wenn die vorhandene Wohnung altersgerecht gestaltet oder für die Bedürfnisse eines pflegebedürftigen Menschen oder dessen pflegenden Angehörigen hergerichtet werden soll. Sie beraten auch zur Finanzierung von Wohnungsanpassungen und organisieren diese im Bedarfsfall.

Freizeit-, Sport- und Kulturangebote für ältere Menschen

sind vielerorts auf die Bedürfnisse von älteren oder pflegebedürftigen Menschen eingestellt und bieten zum Beispiel Kurse oder Veranstaltungen in den Nachmittagsstunden.

Treffpunkte für ältere Menschen

ermöglichen den alltäglichen Austausch im Quartier, organisieren auf Wunsch aber auch Informationsveranstaltungen.

Begleitdienste

unterstützen bei Behördengängen, beim Einkaufen, beim Friedhofsbesuch und vielem mehr. Sie geben Sicherheit außer Haus und helfen bei Amtsgeschäften oder Arztbesuchen.

Einkaufs- und Lieferdienste

werden heute von immer mehr Supermärkten gegen eine geringe Gebühr zur Verfügung gestellt.

