04.10.2018 I Donnerstag I 16.30-18.00 Uhr
08.11.2018 I Donnerstag I 16.30-18.00 Uhr
06.12.2018 I Donnerstag I 16.30-18.00 Uhr

„Café Auszeit“
Gesprächskreis Pflegende Angehörige

04.10.2018: Bevor mir der Kragen platzt…
08.11.2018: Sterben und sterben lassen
06.12.2018: Advent in der Demenz

Ort: Seniorenstift St. Marien (Tagespflege)
Friedrich-Ebert-Str. 48, 58332 Schwelm
Referenten/innen mit wechselnden Themen

Weitere Informationen:
Bettina Spitz, Tel. 02336 8040

Pflegebedürftige können während der Veranstaltung in der Tagespflege betreut werden.

Notizen

Angebote für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Der soziale Rückzug vieler Menschen mit Demenz beginnt oft viel zu früh, da diese durch die an sich selbst wahrgenommenen Veränderungen sehr verunsichert sind. Dabei kann mit Verständnis, Begleitung und kreativen Ideen die eigenständige Alltagsbewältigung noch über längere Zeit erreicht werden. Dazu gehört sowohl die Teilhabe an Freizeitaktivitäten als auch die Vorbereitung auf Zeiten, in denen mehr Unterstützung durch Angehörige erforderlich wird.

Das Netzwerk Demenz im südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis lädt Sie ein, die Veranstaltungen zu besuchen, die für Ihre derzeitige und zukünftige Lebenssituation passend sein könnten. Die Veranstaltungen können ohne Anmeldung besucht werden und sind kostenfrei.

Das Netzwerk Demenz ist ein Zusammenschluss von hauptberuflichen und ehrenamtlichen Anbietern für Menschen mit Demenz.

Wir freuen uns auf Sie und den Austausch mit Ihnen!

Netzwerk Demenz
im südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis

Ansprechpartner:

Elke Zeller
Tel. 02336 932480
e.zeller@en-kreis.de

Susanne Auferkorte
Tel. 02332 664029
s.auferkorte@en-kreis.de

Herbst 2018

Veranstaltungsreihe des Netzwerks Demenz im südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis

Alle Veranstaltungen im Überblick

Netzwerk Demenz
im südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis

10.10.2018 I Mittwoch I 17.00-19.00 Uhr
„Bewegen statt Heben“

Info-Veranstaltung „Kinaesthetics“ für pflegende Angehörige.
Pflegende unterstützen ihre Angehörigen häufig in vielen Aktivitäten des täglichen Lebens – bei Lagerungen, beim Aufstehen aus dem Bett oder nach einem Sturz. Dabei geraten sie oft an die Grenzen ihrer körperlichen Belastbarkeit.
Das Bewegungskonzept „Kinaesthetics“ vermittelt, wie man einen pflegebedürften Menschen in seinen eigenen Bewegungsmöglichkeiten gesundheitsfördernd unterstützt und gleichzeitig rückenschonend bewegt.
Die Veranstaltung ist praxisorientiert gestaltet.

Ort: Haus Elisabeth, Kirchstraße 76, 58256 Ennepetal

Referent/in: Susanne Grünewald,
Kinaesthetics-Trainerin und Krankenschwester

Weitere Informationen:
Tamara Erdmann, Tel. 02333 60962610

11.10.2018 I Donnerstag I 18.00 Uhr
„Menschen mit Demenz in der letzten Lebensphase begleiten

Vortrag

Ort: Im Café im Haus am Steinnocken,
Steinnockenstr. 43, 58256 Ennepetal

Referent/in: Dr. Johannes Wunderlich,
Chefarzt der Geriatrie im St. Elisabeth Krankenhaus in Dortmund

Weitere Informationen:
Marion Matt, Tel.: 02333 603946

17.10.2018 I Mittwoch I 17.00-18.30 Uhr
„Die Welt der Demenzkranken – Einblicke wagen und die Krankheit besser verstehen“

Vortrag

Ort: Stadtbücherei Gevelsberg, Wittener Str. 13,
58285 Gevelsberg

Referent/in: Daniela Alze,
Seniorenbeauftragte der Stadt Gevelsberg

Weitere Informationen:
Seniorenbüro der Stadt Gevelsberg,
Tel. 02332 771-255

23.10.2018 I Dienstag I 16.30-18.00 Uhr
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Die Referentin informiert über die Möglichkeiten, im Vorfeld Regelungen zu treffen für Lebenssituationen, in denen man nicht mehr selbst entscheiden kann.

Ort: KISS EN-Süd, Kölner Str. 25, 58285 Gevelsberg

Referent/in: Corinna Kaufhold, Juristin

Weitere Informationen:
Susanne Auferkorte, Tel. 02332 664029

14.11.2018 I Mittwoch I 15.00-17.00 Uhr
„Hurra, wir tanzen wieder…“ Tanznachmittag für Menschen mit und ohne Demenz

Nach einer Stärkung mit Kaffee und Kuchen wird mit dem Tanzlehrer-Ehepaar Ursula und Bernd Lettermann nach alter Musik vom Plattenteller im Café-Bereich des Hans-Grunewald-Hauses getanzt.

Ort: Hans-Grünewald-Haus, Haßlinghauser Str. 60
58285 Gevelsberg

Referent/in: Ursula und Bernd Lettermann

Weitere Informationen:
Seniorenbüro der Stadt Gevelsberg,
Tel. 02332 771-255

26.11.2018 I Montag I 17.00-19.00 Uhr
„Brücken bauen zu Menschen mit dementiellen Veränderungen“

Menschen mit dementiellen Veränderungen zu betreuen, zu pflegen und zu begleiten bedeutet für Angehörige und beruflich Begleitende oft eine große Herausforderung. Wissen über die Erkrankung und eventuelle Auswirkungen stärkt das Verständnis und ermöglicht die notwendige Unterstützung – für alle Beteiligten!

Ort: Dorf am Hagebölling, Am Hagebölling 1,
58285 Gevelsberg

Referent/in: Bärbel Schenkluhn
Autorisierte Trainerin für Integrative Validation nach Richard®

Weitere Informationen:
Stefania Küster, Tel. 02332 663409